

## Bastelanleitung

# Die steirische Ernährungspyramide

## Du brauchst

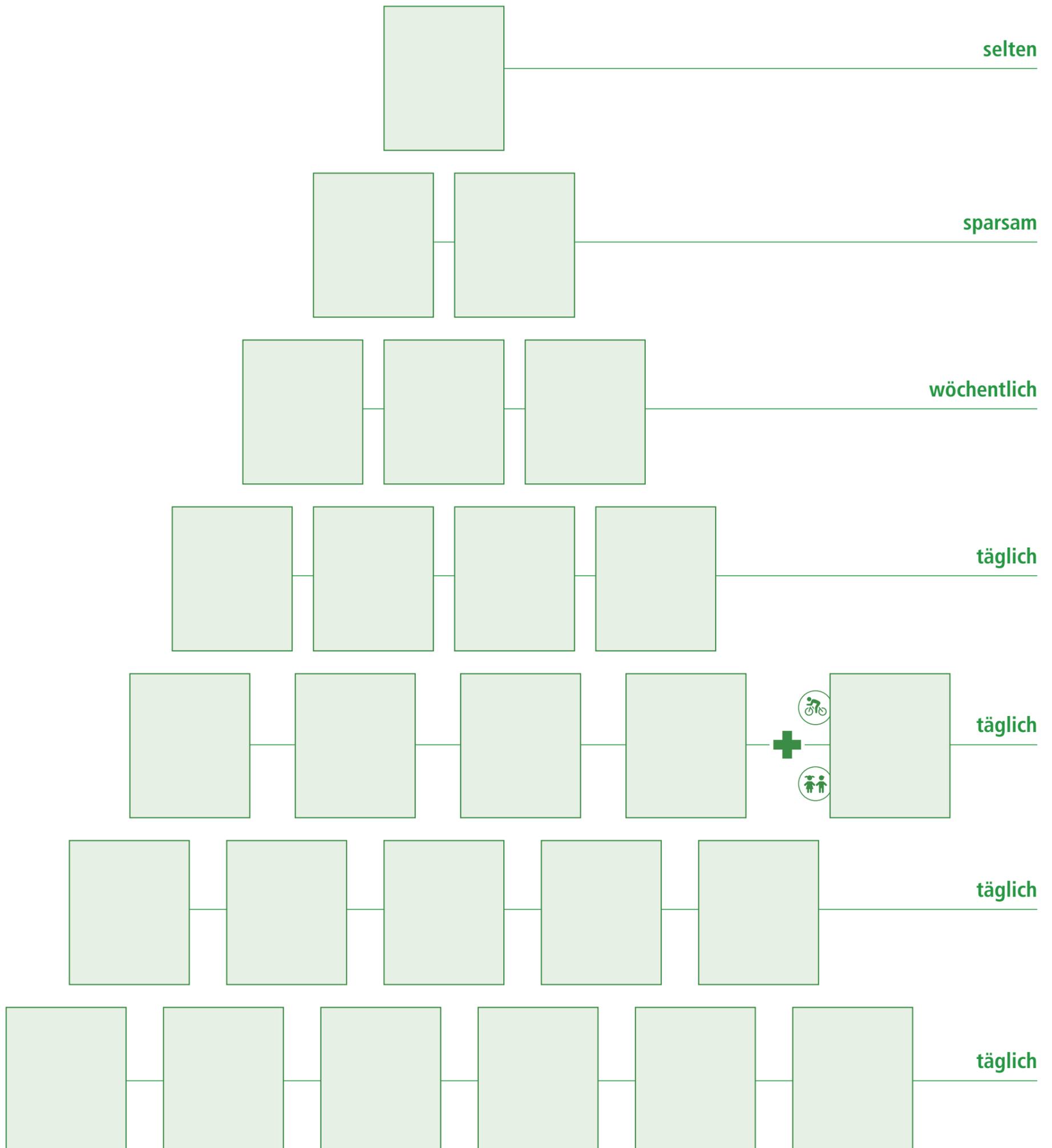
- Ausdruck in A3 des Bastelbogens "Steirische Ernährungspyramide"
- Ausdruck in A4 des Schnittbogens "Steirische Ernährungspyramide"
- Schere
- Kleber

## So geht's

- Schneide alle Kärtchen vom Schnittbogen aus.
- Überlege nun, welche Lebensmittel wo auf die Ernährungspyramide gehören. Denke dran, was weiter unten hinkommt, sollte öfters gegessen werden, die Lebensmittel von der Spitze eher selten.
- Lege die einzelnen Kärtchen auf das jeweilige leere Kästchen auf der Ernährungspyramide.
- Überprüfe dein Ergebnis indem du es mit der Steirischen Ernährungspyramide auf [www.gscheitessen.at](http://www.gscheitessen.at) vergleichst. Wenn alles übereinstimmt, kannst du deine Kärtchen jetzt ankleben.
- Fertig ist deine Steirische Ernährungspyramide.



# Die steirische Ernährungspyramide



# Die steirische Ernährungspyramide

